DANZALAB ASD

ORARIO PROVVISORIO CORSI ANNO 2022 - 2023

	LUNEDì			MARTEDì			MERCOLEDì		GIOVEDì			VENERDì	
	SALA 1	SALA 2		SALA 1	SALA 2		SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2		SALA 1	SALA 2 - SPECCHI
				LAURA			LARA		LAURA				
10:00				09:30 - 10:25 PILATES BARRE'			10:15 - 11:15 PILATES CLASSICO		09:30 - 10:25 PILATES BARRE'				
10:30													
11:00				10:30 - 11:30 PILATES IN GRAVIDANZA					10:30 - 11:30 PILATES CLASSICO				
11:30													
12:00													
12:30				12:30 - 13:30 PILATES BARRE'					12:30 - 13:30 PILATES BARRE'				
13:00													
13:30				PILATES IN GRAVIDANZA									
14:00													

	LUNEDì			MARTEDì			MERCOLEDì		GIOVEDì			VENERDì	
	SALA 1	SALA 2	PALESTRA	SALA 1	SALA 2	PALESTRA	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	PALESTRA	SALA 1	SALA 2
14:30													
15:00													
15:30												15:30 - 17:00 REPERTORIO /AVANZATO	
16:00													
16:30	16:45 - 18:00 CLASSICA BASE 2	16:30 - 17:25 GIOCODANZA LIVELLO 1		16.30 - 17.30 PROPEDEUTICA 3	16:30 - 17:30 HIP HOP KIDS 1 (nuovi elementari)		16:45 - 18:00 CLASSICA BASE 2	16:30 - 17:30 PROPEDEUTICA 1	30 - 17.30 MODERN PRINCIPIANTI 2	30 - 17:30 GIOCODANZA LIVELLO 2			
17:00		- 18:30 PROPEDEUTICA 2	7.00 - 18.15 MODERN PRINCIPIANTI 2	17.30 - 19.00 CLASSICA BASE 3	17.30 - 19:00 HIP HOP JUNIOR			:30 - 18:30 TRETCHFLOW 9 -11 ANNI	17.30 - 18.45 MODERN JUNIOR 2	17:30 - 18:30 MODERN BABY	17:00 - 18:00 HIP HOP KIDS 2 (nuovi medie)	17.00 - 18.30 HIP HOP JUNIOR	17:00 - 18:00 PROPEDEUTICA 3
17:30													
18:00	18:00 - 19:15 CLASSICA ACCADEMICO 1		18:15 - 19:45 DANZA MODERNA JUNIOR 2				18:00 - 19:15 CLASSICA ACCADEMICO 1	18.30 - 19.25 PILATES BARRE'		18:30 - 19:25 PILATES IN GRAVIDANZA	18:15 - 19.10 PILATES CLASSICO	18.30 - 20.00 HIP HOP INTERMEDIO	18:00 - 19:30 CLASSICA BASE 3
18:30													
19:00		18.45 - 19.40 PILATES BARRE' PRIMO TURNO	9.45 - 21.00 DANZA MODERNA AVANZATO	19:00 - 19:55 PILATES BARRE'	19:00 - 19:55 PILATES CLASSICO	19:00 - 19:55 TOTAL BODY			18.45 - 19.40 PILATES DINAMICO				
19:30	19:15 - 20:45 CLASSICA ACCADEMICO 3						19:15 - 20:45 CLASSICA ACCADEMICO 3	19:30 - 20:25 PILATES BARRE'		19:30 - 20:45 CLASSICA ADULTI	19:10 - 20:05 TOTAL BODY		19:30 - 20:30 STRETCHFLOW DAI 12 ANNI
20:00		19.45 - 20.40 PILATES BARRE' SECONDO TURNO		20:00 - 21:15 HIP HOP INTERMEDIO	20:00 - 20:55 STRETCHING ADULTI				9.45 - 21.00 DANZA MODERNA AVANZATO			20.00 - 21.00 HEELS	
20:30													
21:00													
21:30													